

# Inhaltsverzeichnis

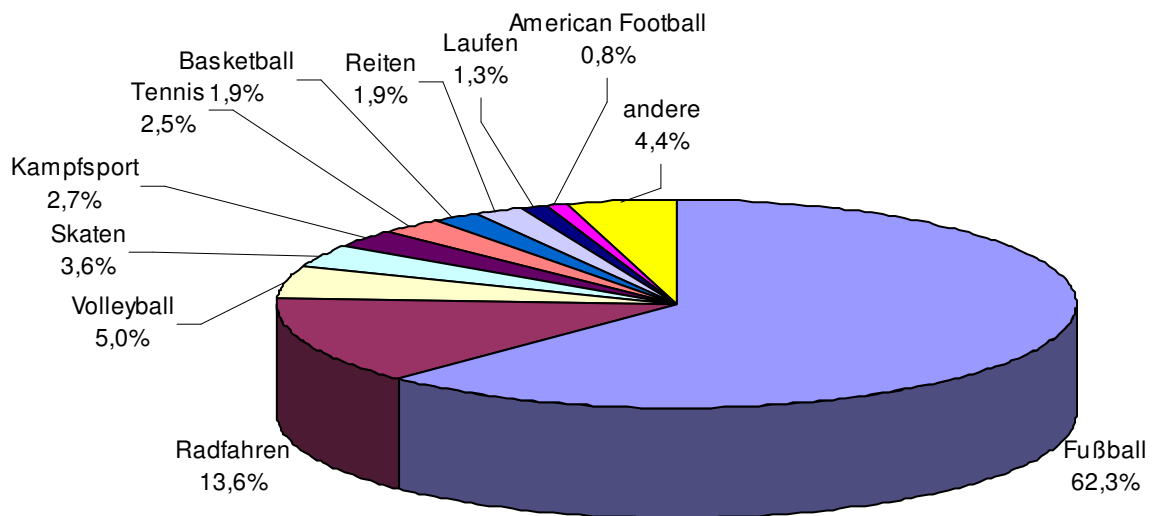
1. Einleitung	S. 3
2. Übersicht Sportunfälle	S. 3
Die beliebtesten 10 Sportarten	S. 3
3. Statistische Patienten-Daten	S. 4
3.1. Geschlechtsverteilung	S. 4
3.2. Altersdurchschnitt und Altersverteilung	S. 4
3.2.1. Altersdurchschnitt	S. 4
3.2.2. Altersverteilung	S. 5
3.3 Verlauf der Verletzungen in den letzten Jahren	S. 5
4. Sportverletzungen	S. 6
4.1. Verteilung der Sportverletzungen	S. 6
4.1.1. Verteilung der Sportverletzungen nach Schweregrad	S. 6
4.1.2. Verteilung der Sportverletzungen auf verschiedene Körperregionen	S. 7
5. Erbrachte Klinik-Leistungen	S. 8
Art der Behandlung	S. 8
6. Sport und Körpergewicht	S. 8
7. Fussball	S. 9
7.1. Altersverteilung	S. 9
7.2. Subjektiver Trainingszustand	S. 9
7.3. Verletzungsschwere	S. 10
7.4. Verletzungsmuster	S. 10
7.5. Verletzungsumstände	S. 11
8. Radsport	S. 12
8.1. Fahrrad-Art	S. 12
8.2. Schutzausrüstung	S. 12
8.3. Verletzungsverteilung	S. 13

# 1. Einleitung

Im Sommer 2009 wurden an der Universitätsklinik für Unfallchirurgie und Sporttraumatologie der Salzburger Landeskliniken insgesamt 1211 Patienten nach einem Sportunfall im Rahmen der Ausübung einer Sommersportart behandelt.

## 2. Übersicht Sportunfälle

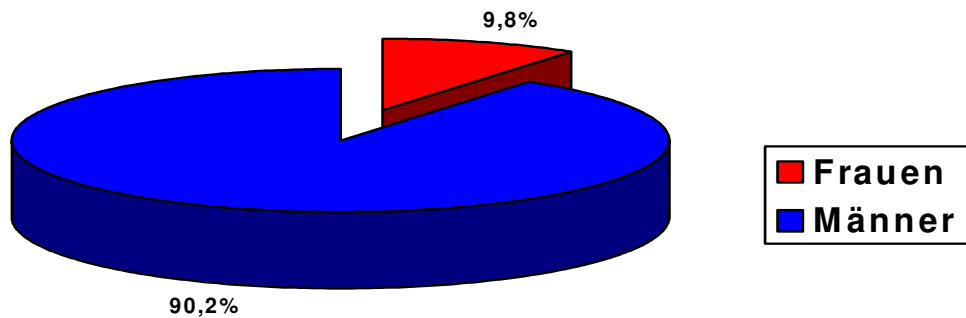
### Die 10 beliebtesten Sportarten:



TOP 10 Sportarten		
<i>Sportart</i>	<i>Absolut</i>	<i>%</i>
Fußball	754	62,3%
Radfahren	165	13,6%
Volleyball	61	5,0%
Skaten	43	3,6%
Kampfsport	33	2,7%
Tennis	30	2,5%
Basketball	23	1,9%
Reiten	23	1,9%
Laufen	16	1,3%
American Football	10	0,8%
andere	53	4,4%
<b>Summe</b>	<b>1211</b>	<b>100,0%</b>

# 3. Statistische Patienten-Daten

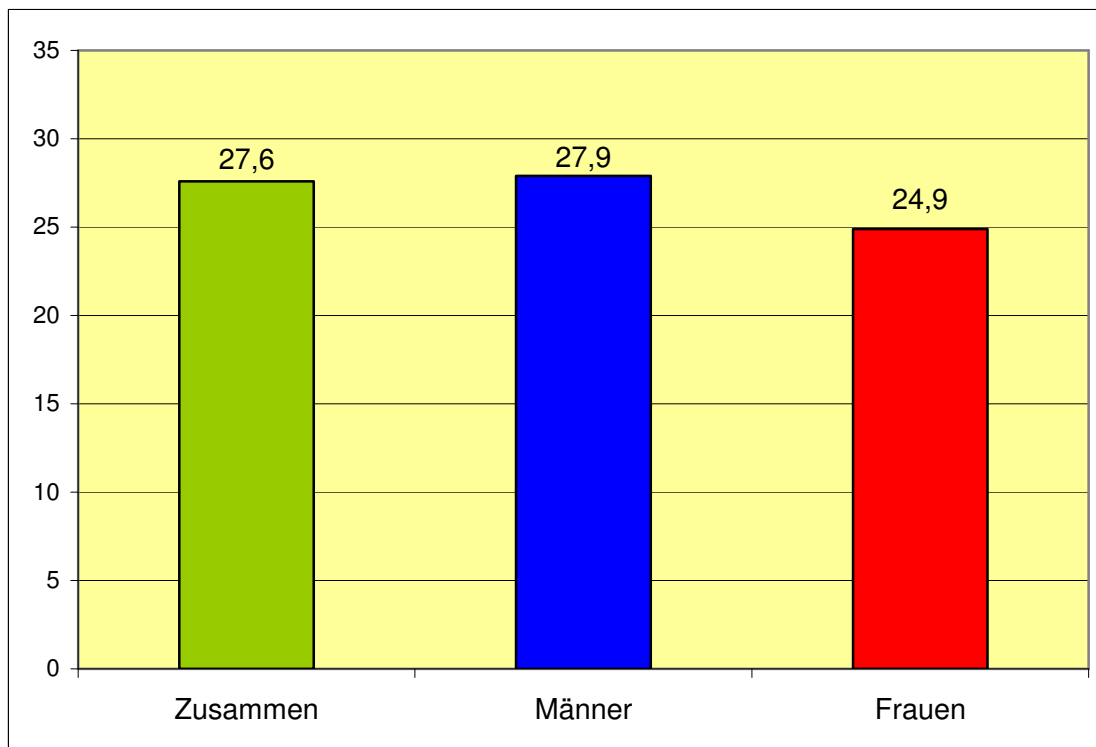
## 3.1. Geschlechtsverteilung



Von den 1211 behandelten Patienten waren 90,2% (1098) Männer und 9,8% (119) Frauen. Der Anteil der verletzten Frauen ist wieder gesunken.

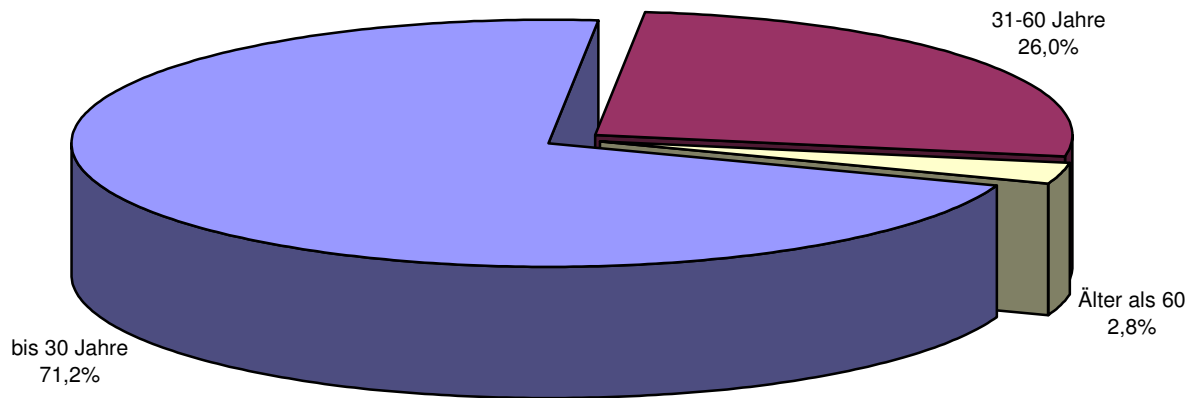
## 3.2. Altersdurchschnitt und Altersverteilung

### 3.2.1. Altersdurchschnitt

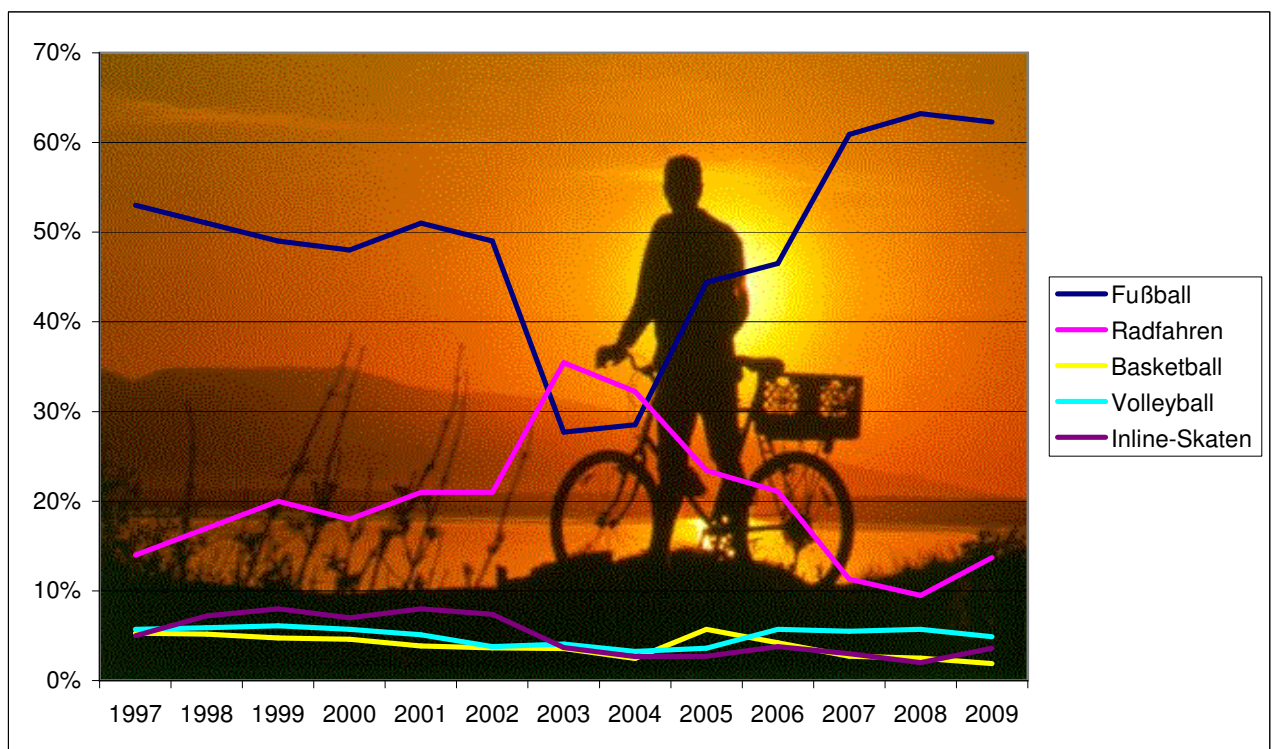


Der Gesamtersdurchschnitt betrug 27,6 Jahre, die Männer waren mit einem Altersdurchschnitt von 27,9 Jahren im Schnitt deutlich älter als die Frauen mit einem Altersdurchschnitt von 24,9 Jahren.

### 3.2.2. Altersverteilung

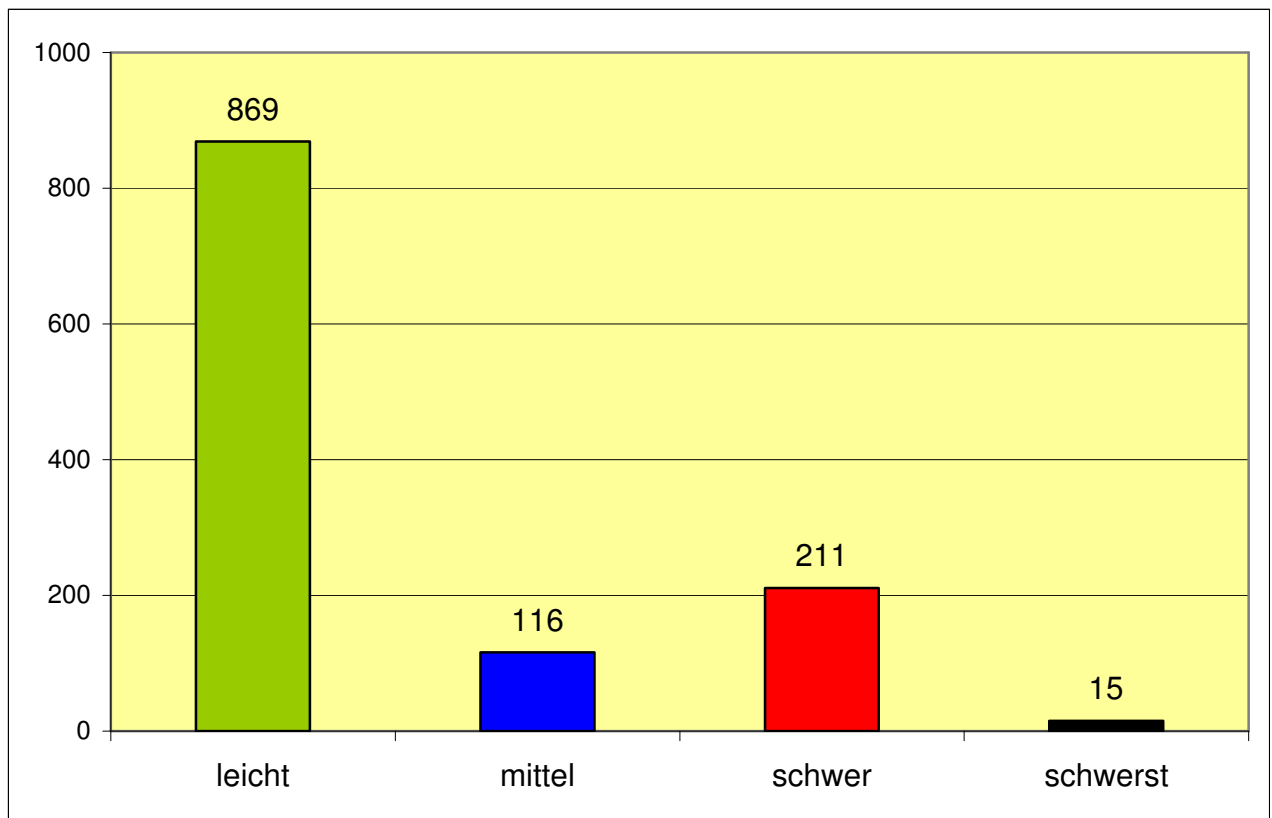


### 3.3 Verlauf der Verletzungen in den letzten 12 Jahren



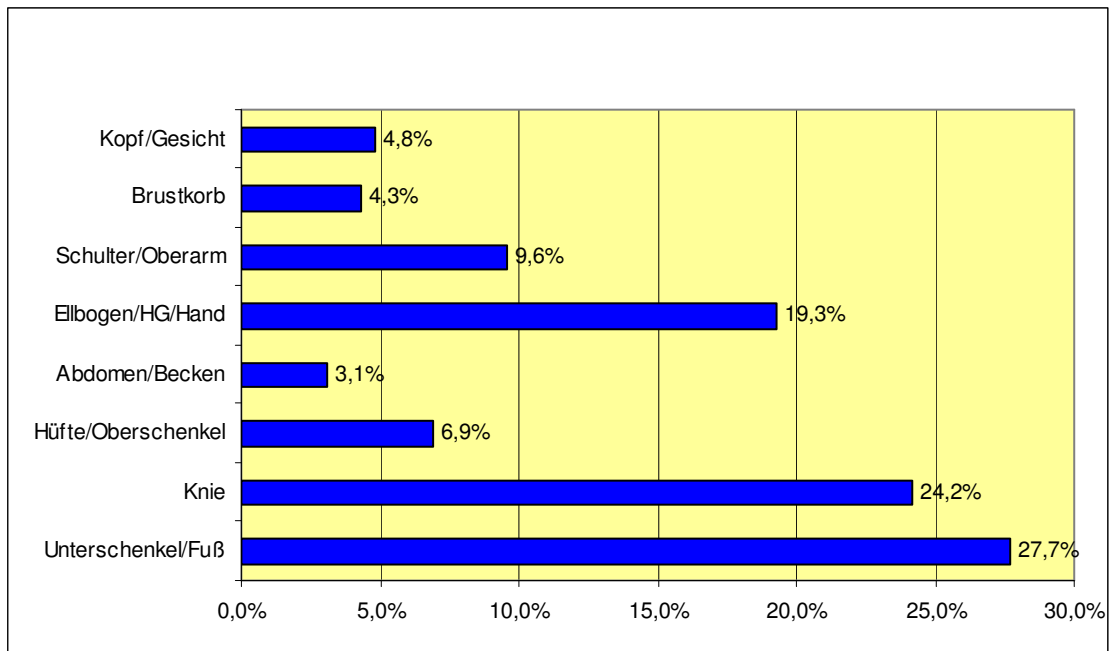
## 4.1. Verteilung der Sportverletzungen

### 4.1.1. Verteilung der Sportverletzungen nach Schweregrad



Schweregrad	abs.	%
Leicht	869	71,8
Mittel	116	9,6
Schwer	211	17,4
Schwerst	15	1,2
<b>Gesamt</b>	<b>1211</b>	<b>100</b>

## 4.1.2. Verteilung der Verletzungen auf verschiedene Körperregionen

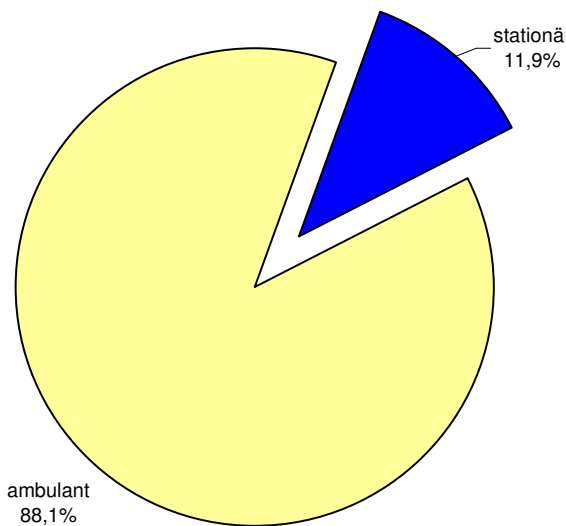


Die Gelenke der unteren Extremität, d.h. Kniegelenk und Sprunggelenk, sind am häufigsten betroffen. Auf sie zusammen entfallen über 50% aller Sportverletzungen!

## 5. Erbrachte Klinik-Leistungen

### Art der Behandlung

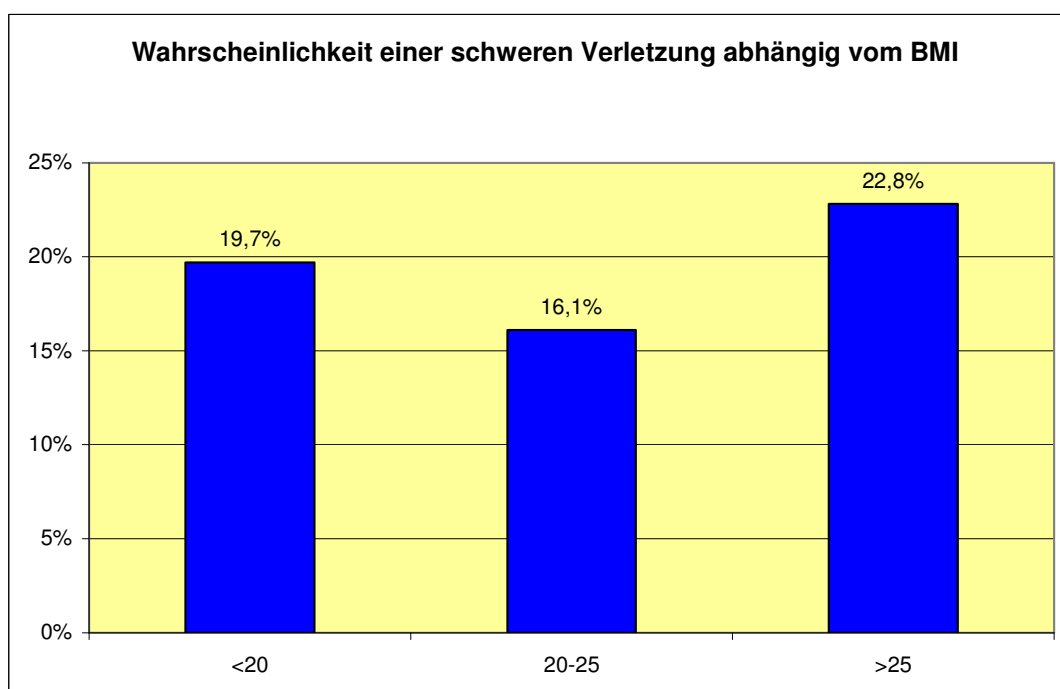
Die Zahl aller Sportunfall-Patienten betrug 1211. Im letzten Jahr mussten 11,9% aller in unserer Ambulanz erstversorgten Sportler zur weiteren Therapie stationär aufgenommen werden.



Art d. Behandlung	abs.	%
Ambulant	1067	88,1
Stationär	144	11,9
<b>Zusammen</b>	<b>1211</b>	<b>100</b>

## 6. Sport und Körpergewicht

Der durchschnittliche BMI betrug 23,8, d.h. im Jahresverlauf leicht ansteigend. Niedrige sowie erhöhte BMI zeigten häufiger schwere Verletzungen als bei normalem BMI.



# 7. Fussball

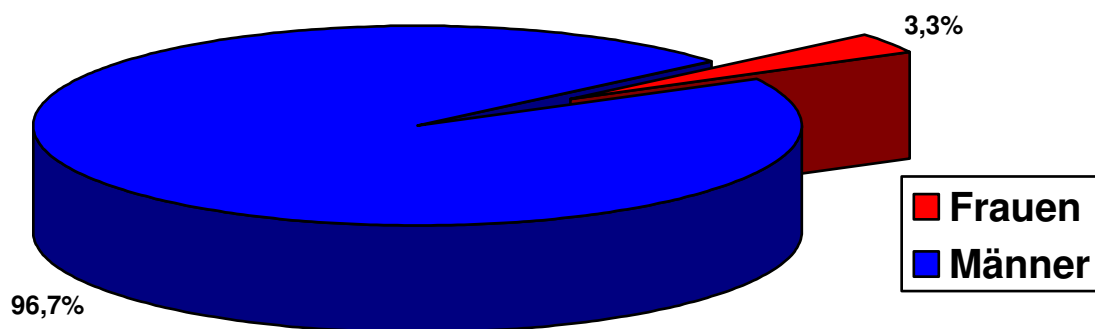
## 7.1. Altersverteilung

Gesamtzahl: 754

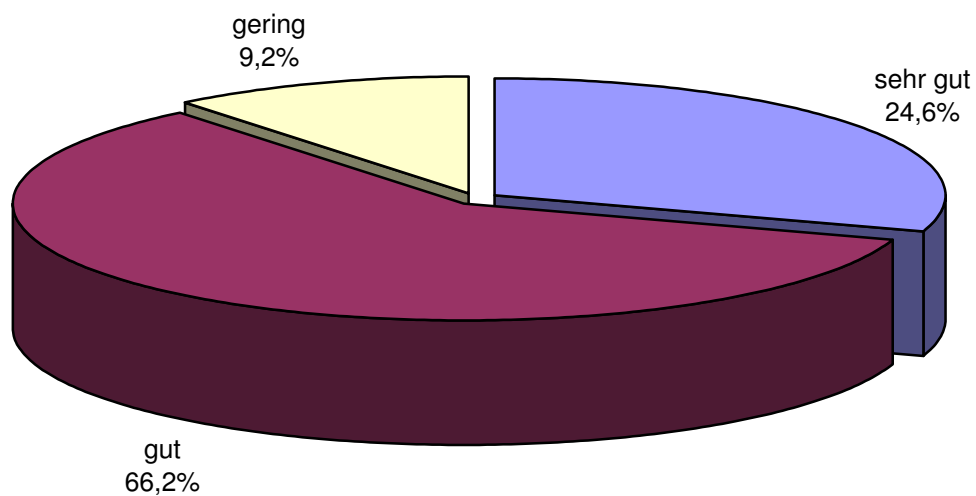
Das sind 62,3% aller Sportverletzten

Durchschnittsalter: 24,5

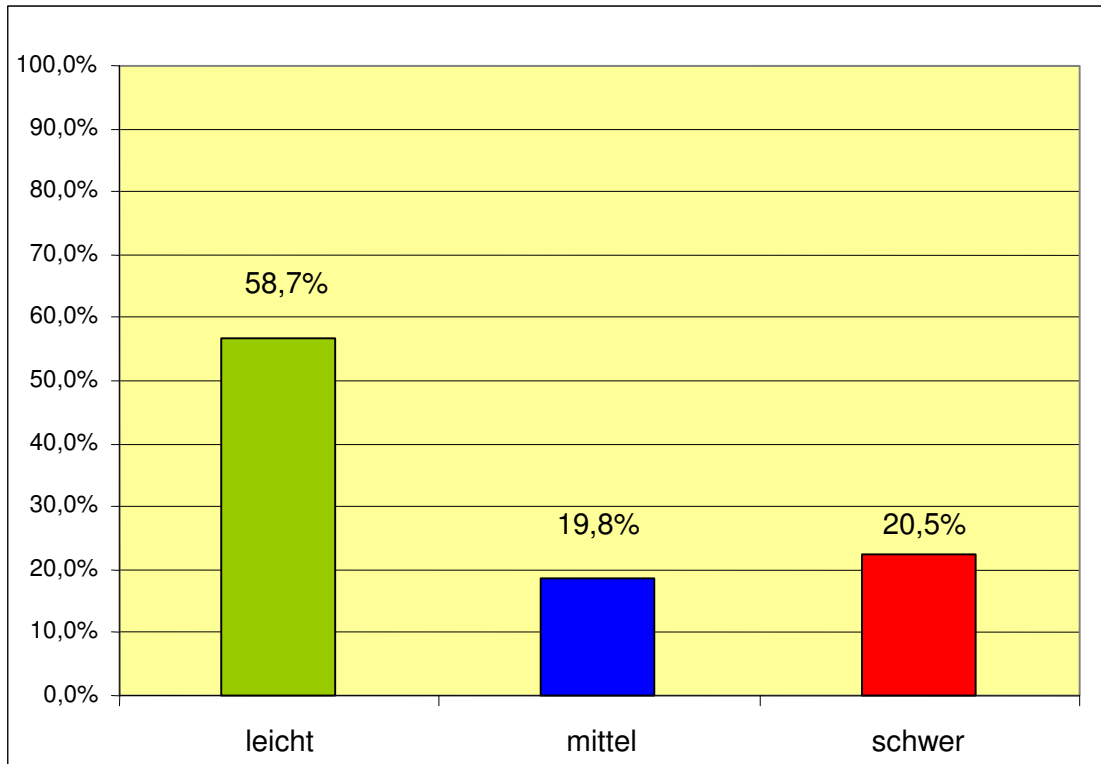
BMI durchschnittlich 23,8



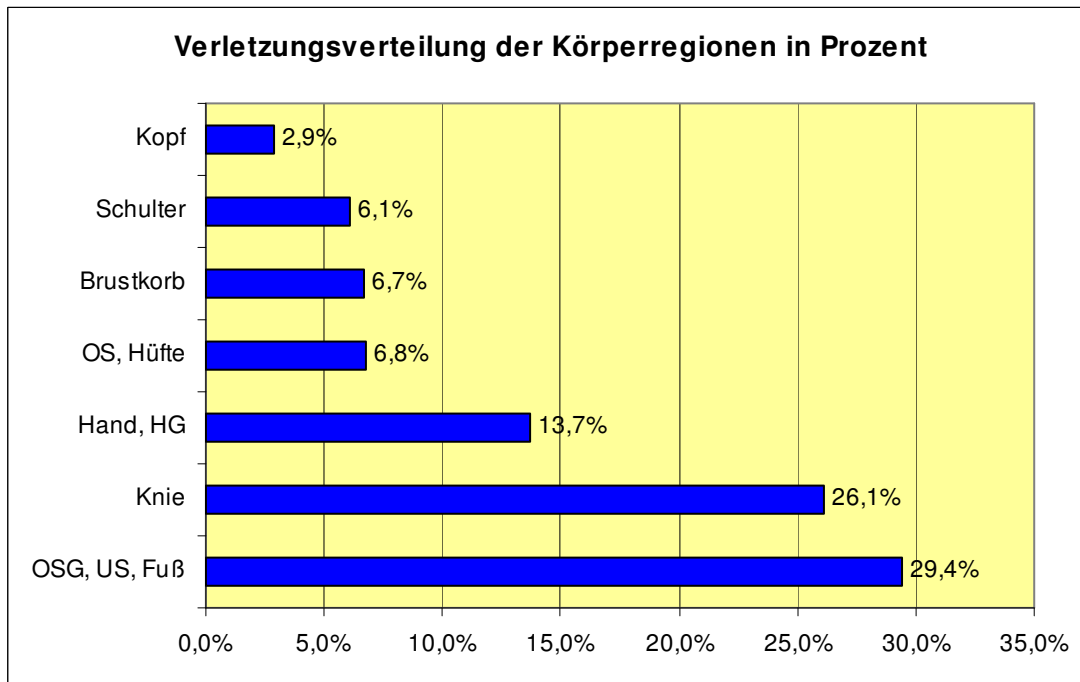
## 7.2. Subjektiver Trainingszustand



### 7.3. Verletzungsschwere

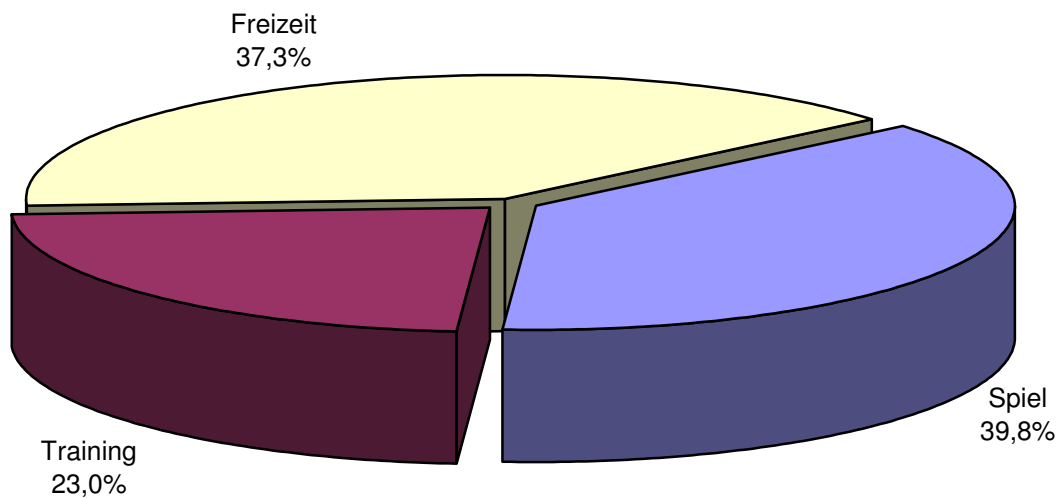


### 7.4. Verletzungsmuster



43,4% der Patienten trugen Schienbeinschützer. Deutlicher Anstieg der professionellen Ausrüstung

## 7.5. Verletzungsumstände



Schuhwerk:

64,2% der Verletzten trugen Stollen oder Noppenschuhe, 28% sonstige Sportschuhe.

55,7% der Unfälle resultierten aus direktem Kontakt mit Gegenspielern bzw. Fouls.

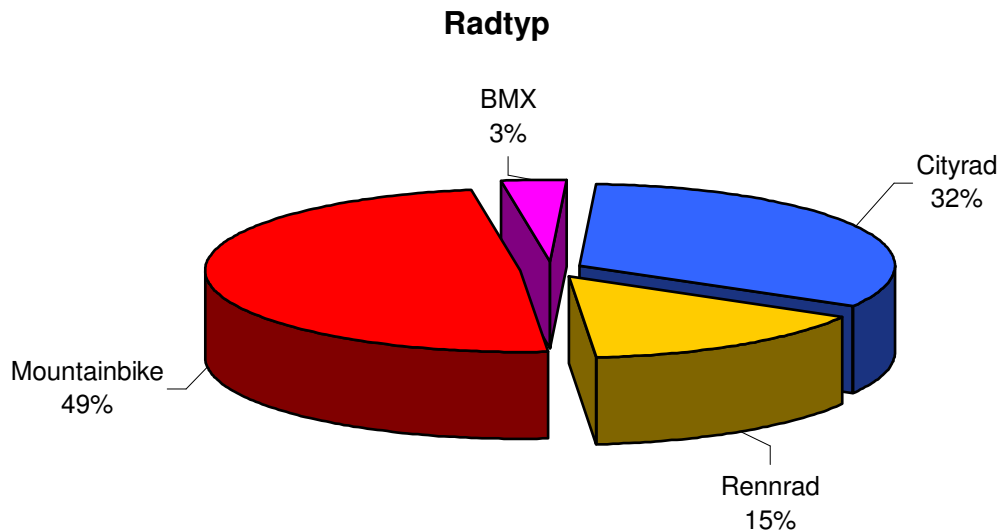
## 8. Radsport

Durchschnittsalter: 40,9 Jahre

Geschlechtsverteilung : Männer 72%, Frauen 28%

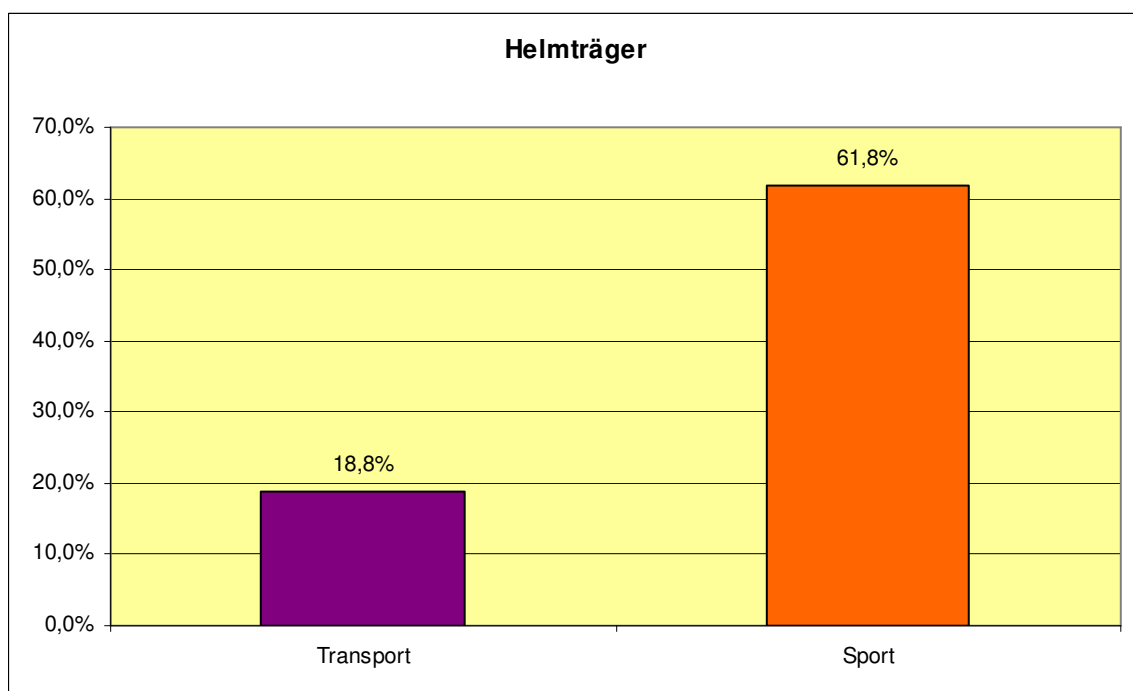
Durchschnittlicher BMI: 24,1

### 8.1. Fahrrad-Art



### 8.2. Schutzausrüstung

Helme wurden von insgesamt 48% der Radfahrer getragen. Deutlich höhere Disziplin fand sich bei den Sportlichen Radfahrern



### 8.3. Verletzungsverteilung

